

# Recomendaciones para un viaje seguro

## Consejos

¡VUEEEELTA SEGURA!



### CONDUCE A LA DEFENSIVA



- Mantén una actitud preventiva, respetando las normas de tránsito y estando siempre atento al entorno
- Recuerda que los espejos tienen puntos ciegos que impiden ver vehículos en cierta posición
- Presta atención a los peatones en la carretera. Reduce la velocidad al observar su presencia

### EN CASO DE EMERGENCIA, DETÉN TU VEHÍCULO CON SEGURIDAD



- Busca un lugar con baja circulación y detén el vehículo fuera de la calzada siempre que puedas
- En autopista o carretera, ocupa la primera salida disponible
- Luego de detener el vehículo, pónete el chaleco reflectante antes de bajar. En caso de ir con más personas en el vehículo, evita que invadan la calzada. Señaliza la presencia del vehículo con los triángulos de seguridad. Ubica el primero a 50 metros delante del vehículo y el segundo a 50 metros detrás de él
- Enciende las luces intermitentes de tu vehículo detenido. Si es de noche, activa también las luces de posición

### SÉ CONSCIENTE



- No manejes si has ingerido alcohol, porque aumenta la probabilidad de accidente
- Los niños de hasta 8 años viajan en sistema de retención infantil y los menores de 12 años solo deben viajar en los asientos traseros
- Todos los ocupantes del vehículo deben utilizar cinturón de seguridad. Un choque a 50 km/h sin él, equivale a caer desde un 4º piso
- No utilices el celular cuando vas manejando

### SEGURIDAD AL VOLANTE



- Revisa tu vehículo antes de viajar
- Descansa y aliméntate liviano antes de partir
- Usa siempre el cinturón y respeta la velocidad máxima
- No conduzcas si has bebido alcohol
- No uses el celular mientras conduces
- Mantén una distancia prudente con el vehículo de adelante
- Descansa cada 2 ó 3 horas de conducción
- Guarda tu chaleco reflectante en la guantera y úsalo al bajar de tu vehículo en caso de emergencia